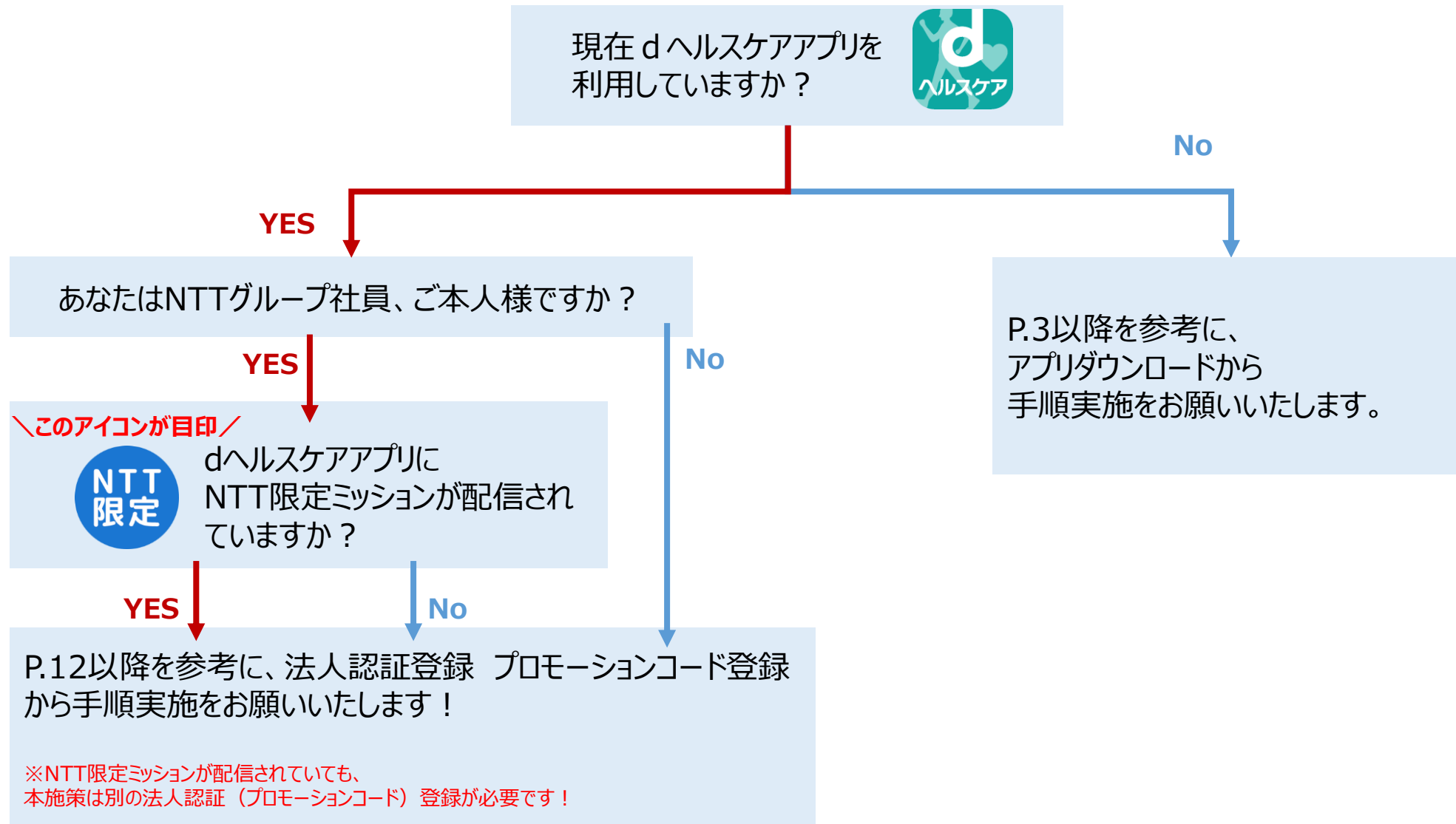


ウォーキングイベント

ご利用マニュアル

ver.1.4

ご注意：NTT限定機能ご利用中の方も、プロモーションコード登録が必要です！



dヘルスケアアプリのダウンロード

スマートフォンで下記QRコードを読み取ってdヘルスケアアプリをダウンロードしてください。
※すでにdヘルスケアアプリをご利用中の方はP12の手順へ



ドコモで
Androidの方



iOSの方
ドコモ以外で
Androidの方



アプリの起動 – 概要説明

dヘルスケアアプリを起動して利用規約を確認し、チュートリアルを開始してください。



・アプリを起動

・利用規約に同意し、
「規約に同意して利用を開始」を選択



・説明を確認し、
「次へ」を選択



・説明を確認し、
「次へ」を選択



・説明を確認し、
「次へ」を選択



・説明を確認し、
「次へ」を選択

- dアカウントをすでにお持ちの方 ▶ P.6
- dアカウントをお持ちでない方 ▶ P.7

個人認証登録 dアカウントログイン -dアカウントをすでにお持ちの方-

サービスをご利用頂くためにはdアカウントログインが必要です。

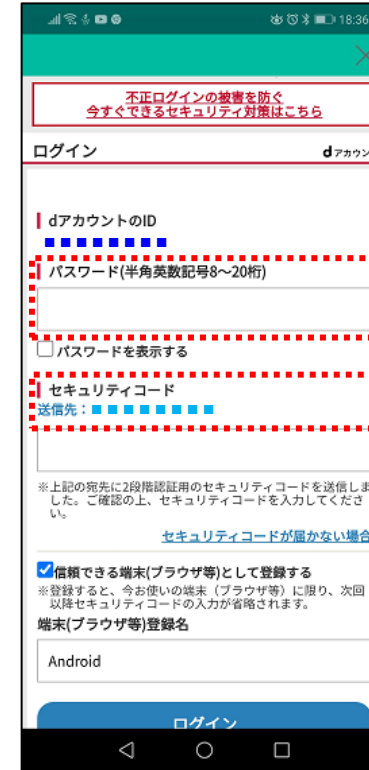
※イベントの途中でdアカウントを切り替えた場合、歩数データやエントリー情報は引き継ぎません。



・説明を確認し、
「ログイン/発行する」を選択



・dアカウントIDを入力して
「次へ」を選択



・パスワードとセキュリティコード
を入力して「ログイン」を選択

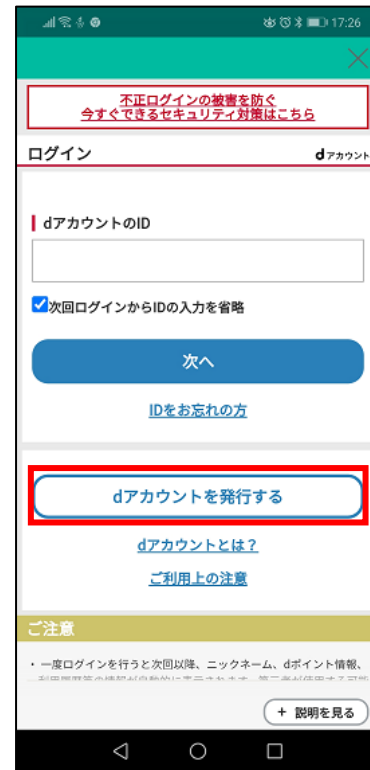
P.12へお進みください

個人認証登録 dアカウントログイン -dアカウントをお持ちでない方-

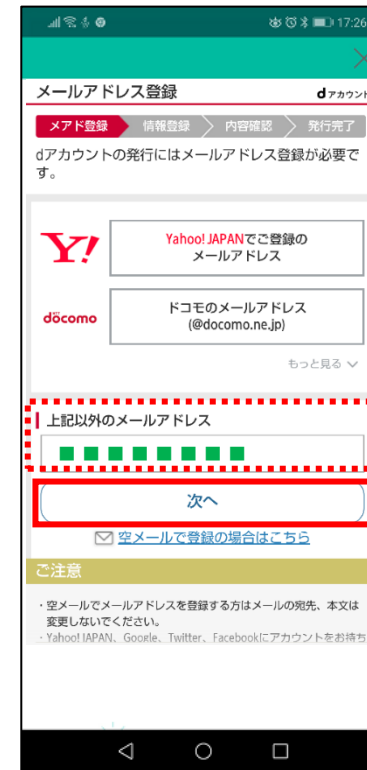
dアカウントをお持ちでない場合は新規発行をお願いします。



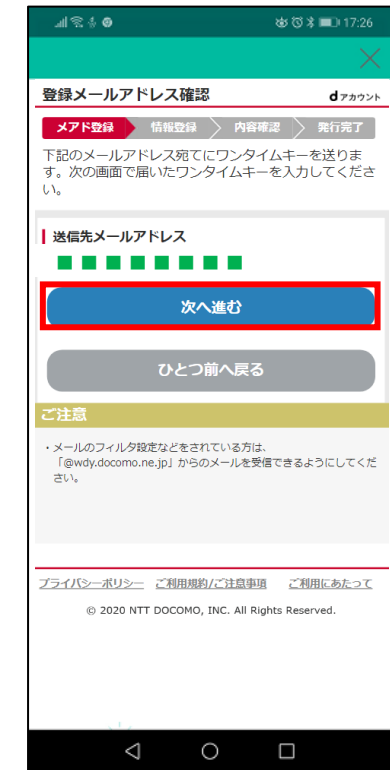
・説明を確認し、
「ログイン/発行する」を選択



・「dアカウントを発行する」を選択



・上記以外のメールアドレスの
下の入力欄に、任意のメール
アドレスをご入力し、「次へ」を
選択。



・確認画面が表示されますの
で、確認後「次へ進む」を選択。

個人認証登録 dアカウントログイン -dアカウントをお持ちでない方-

下記手順に従って新規発行をお願いします。

【ネットワーク暗証番号の入力を求められた場合】

・届いたメールに記載されているワンタイムキーをご入力
のうえ、「次へ進む」を選択。

※ワンタイムキーの有効期限は10分です
のでご注意ください。

・4桁のネットワーク暗証番号を
入力し、「次へ進む」を選択。

・接続環境に応じて、ワンタイムキー
が発行される場合がありますので、
SMSで届いたキーをご入力の際は、
「次へ進む」を選択。

※ワンタイムキーの有効期限は10分です
のでご注意ください。

・好きな文字列か連絡先メー
ルアドレスをIDにするかを選択
し、「次へ進む」を選択。

※おすすめのIDが表示されている場合があ
ります。

個人認証登録 dアカウントログイン -dアカウントをお持ちでない方-

下記手順に従って新規発行をお願いします。

基本情報入力 dアカウント

メアド登録 情報登録 内容確認 発行完了

dアカウントの基本情報を入力してください。

登録するパスワード(半角英数字記号8~20桁) 必須
※英字のみ、数字のみ、記号のみ不可

パスワードを表示する
パスワードの安全度: 強

氏名 必須
例) ドコモ太郎

フリガナ(カタカナ) 必須
例) ドコモヲ

性別 必須
☒ 男性 ☐ 女性

生年月日(半角数字のみ8桁) 必須
例) 19910814

19910814

連絡先携帯電話番号(半角数字のみ11桁) 必須
※携帯電話番号宛てにワンタイムキーをSMSで送ります。お手元に受信可能な端末をご準備ください。

2段階認証の設定 ①
☒ 強(推奨) ☐ 弱(標準)

セキュリティコードの送信先: 連絡先携帯電話番号(SMS)

☒ 信頼端末登録する ②

信頼端末登録名 登録する場合は必須

Myインフォメール受信設定 ②
☒ dポイントのお知らせメールの配信を希望
☒ dポイントクラブのお得メールの配信を希望
☒ ドコモお得情報メールの配信を希望

次へ進む

ひとつ前へ戻る

ご注意

・パスワードに使用可能な記号
「#」、「\$」、「%」、「(」、「)」、「*」、「+」、「-」、「_」、「/」、「:」、「;」、「?」、「@」、「!」、「~」、「^」、「&」、「=」、「>」、「<」、「
」

+ 説明を見る

プライバシーポリシー ご利用規約/注意事項 ご利用にあたって

© 2020 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワンタイムキー入力 dアカウント

メアド登録 情報登録 内容確認 発行完了

お手持ちの携帯電話に届いたメッセージ(SMS)を確認し、ワンタイムキーを入力してください(有効期限 10分)。

ワンタイムキー(半角数字6桁) 必須

次へ進む

ひとつ前へ戻る

メッセージ(SMS)が届かない場合

・しばらく待ってもメッセージ(SMS)が届かない場合は、入力していた電話番号に誤りがあった可能性があります。前の画面からもう一度やり直してください。

プライバシーポリシー ご利用規約/注意事項 ご利用にあたって

© 2020 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

・基本情報を入力し、「次へ進む」を選択。

※連絡先携帯電話番号の入力が求められた場合は、登録する携帯電話番号を入力してください。

・【連絡先携帯電話番号の入力をした場合】
ワンタイムキーの入力をお願いします。
SMSで届いたキーを表示された画面に入力し、「次へ進む」を選択。

※ワンタイムキーの有効期限は10分ですのでご注意ください。

個人認証登録 dアカウントログイン -dアカウントをお持ちでない方-

下記手順に従って新規発行をお願いします。

！
dアカウントの新規発行方法についてご不明な点がある場合はこちらのURLをご確認ください。
https://id.smt.docomo.ne.jp/src/utility/ctop_regguide.html

・ご登録内容、ご利用規約、パーソナルデータの取扱いに関する注意事項をご確認いただき、チェックボックスにチェックを入れ、「次へ」を選択。

・dアカウント発行完了画面が表示されたら、完了です。

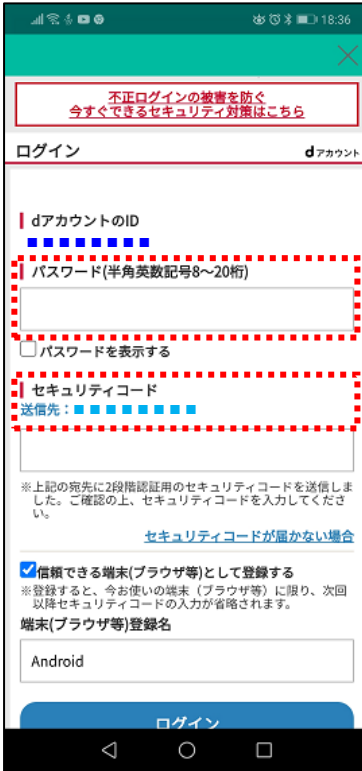
個人認証登録 dアカウントログイン -dアカウントをお持ちの方-

発行したdアカウントでdヘルスケアアプリにログインしてください。

※イベントの途中でdアカウントを切り替えた場合、歩数データやエントリー情報は引き継ぎません。



・dアカウントIDを入力して「次へ」を選択



・パスワードとセキュリティコードを入力して「ログイン」を選択

法人認証登録 プロモーションコード入力

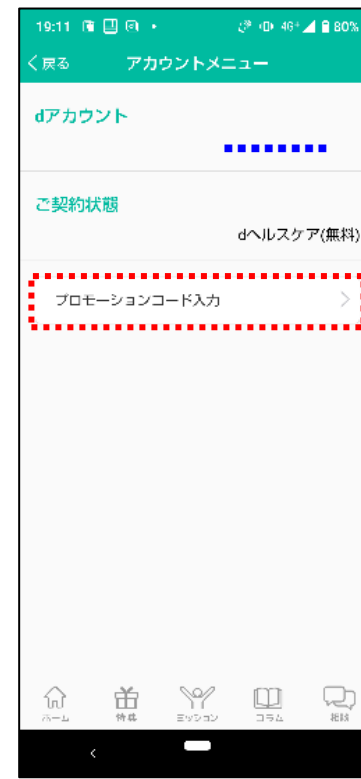
法人専用サービスをご利用頂くためには、プロモーションコードの登録が必要です。
所属する法人・企業からお渡しされた16桁のプロモーションコードをご入力ください。



・「メニュー」を選択



・「アカウントメニュー」を選択



・「プロモーションコード入力」
を選択



・プロモーションコードを入力
【HNN1-65AW-46TF-XUUD】

法人認証登録 利用者ID入力

利用者IDを入力し、特約のご確認をお願いします。

19:13 プロモーションコード登録

利用者IDを入力
ご自身の利用者IDを入力してください。

次へ

・下記注釈（※1）の
利用者IDを入力

19:14 プロモーションコード登録

特約

株式会社NTTドコモ（以下「当社」といいます）が提供するサービスに定めるNTTグループ限定機能及びカフェ限定機能（以下総称して「本サービス」といいます）は、この機会がターゲットの利用者向け特約（以下「本特約」といいます）の定めに従って提供されます。お客さまが本特約に同意されない場合、本サービスをご利用いただくことはできません。

第1条（定義）
本特約において、次の各号に掲げる用語の意味は、以下のとおりとします。

同意する

・特約を確認し、
「同意する」を選択

19:16 プロモーションコード登録

以下の内容で登録してもよろしいでしょうか

プロモーションコード
.....

利用者ID
.....

登録する
再入力する

・内容を確認し、
「登録する」を選択

19:18 プロモーションコード登録

登録が完了しました
以下のサービスの利用を開始しました

閉じる

・「閉じる」を選択

※1 ご自身が該当するコードを入力してください

社員：7桁の氏名コード

社員の家族：7桁の氏名コード＋数字1桁

派遣社員：7桁の氏名コードもしくは、H＋アルファベット2文字＋数字5桁

派遣社員の家族：7桁の氏名コードもしくは、H＋アルファベット2文字＋数字5桁＋数字1桁

ウォーキングイベント エントリー方法①

ウォーキングイベントのエントリーページに遷移します。



ウォーキングイベント エントリー方法②

ニックネームと所属するグループをご入力し、エントリーを完了してください。

確実な順位反映のため、毎日のデータ転送（一日一回のアプリ起動）をお願いいたします。

データ転送から8日 以上前の歩数は ランキングに反映されません。

13:44 dヘルスケア

ミッションをクリアせよ!
てくてく歩こう
キャンペーン 2022
開催日: 2022年11月1日(火) ~ 2023年1月31日(火)

エントリー

ニックネームとグループを登録してください。

ニックネーム

ニックネームを入力
※ 20文字以内

グループ

グループを選択

確認画面へ

・ニックネームを入力後、グループ名を選択し、「確認画面へ」を選択

13:45 dヘルスケア

ミッションをクリアせよ!
てくてく歩こう
キャンペーン 2022
開催日: 2022年11月1日(火) ~ 2023年1月31日(火)

エントリー内容の変更

以下の内容でエントリーしてもよろしいでしょうか？

ニックネーム
☆☆☆☆☆☆

グループ
◆◆◆◆

エントリーする

修正する

・入力内容を確認後、「エントリーする」を選択

13:46 dヘルスケア

ミッションをクリアせよ!
てくてく歩こう
キャンペーン 2022
開催日: 2022年11月1日(火) ~ 2023年1月31日(火)

エントリー完了

✓

エントリーが完了しました。

完了

・エントリー完了です。

イベント開始前

20:04 dヘルスケア

ミッションをクリアせよ!
てくてく歩こう
キャンペーン 2022
開催日: 2022年11月1日(火) ~ 2023年1月31日(火)

☆☆☆☆☆☆さん

COMING SOON //

イベント開始まで
あと 6日
2021年7月22日スタート!

ランキングは7月23日から表示されます。

ランキング詳細を見る

イベント開始後

20:04 dヘルスケア

ミッションをクリアせよ!
てくてく歩こう
キャンペーン 2022
開催日: 2022年11月1日(火) ~ 2023年1月31日(火)

ダッシュボード

☆☆☆☆☆☆さん

!! 歩数

個人ランキング

一位 / 13人中

1日の平均歩数 - 歩

対象日数 - 日間

・「ランキング詳細を見る」ボタンを選択すると、ランキングサイトが確認できます。
・PCブラウザでランキングサイトを閲覧する場合、以下URLにアクセスしてください。

<https://health.docomo.ne.jp/corp/nnd0001/ranking>

* イベント開始後のエントリーの場合、ご自身のランキングは翌日以降に反映されます。

※ニックネームには、本名やメールアドレスなどの個人が特定できる情報の入力はお控えください

dヘルスケアアプリ基本機能の使い方

dヘルスケアアプリの基本機能の使い方をご確認したい場合にご活用ください。



・「メニュー」を選択



・「連携サービス設定」を選択



・知りたい項目を選択

dヘルスケアアプリで健康づくりを楽しくおトクに！

アプリに毎日ミッションが登場

歩数計測や体重記録などの
ミッションが届きます



健康情報はまとめて管理！

血圧や脈拍の記録もできる！
グラフで表示して、
毎日の変化を確認しよう！



その他 ご利用いただける機能

ウォーキングイベントにエントリーされた方は、
以下の有料機能がご利用いただけます。

*** 有料機能は2023年2月28日まで利用することができます。**

目標歩数の設定

自分の目標歩数を設定し、日々達成状況を確認できます！



ふりかえりレポート

前月の一番多く歩いた日、歩数合計、距離などが確認できます！



レポート内容

- ・一番多く歩いた日
- ・合計歩数
- ・体重の前月との差
- ・ミッションクリア回数

歩数、体重、血圧については、対応している外部連携機器からのデータ連携が必要です。

❗ iOSをお使いの方は「ヘルスケア」が有効になっていることを確認ください

Androidをお使いの方は「dヘルスケアで歩数計測」または「GoogleFitで歩数計測」が有効になっていることを確認ください

対応している外部連携機器

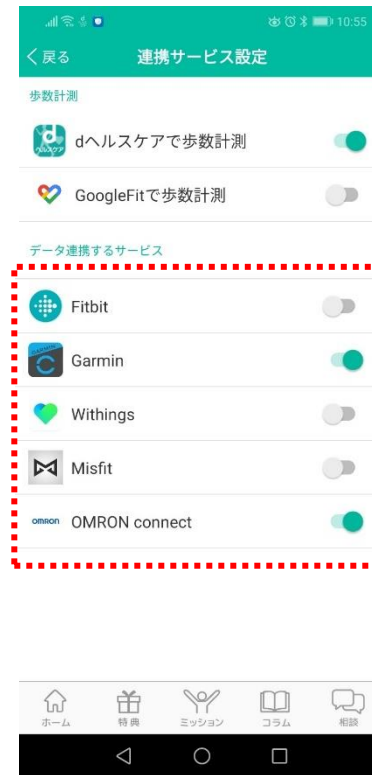
(Apple Watch, Fitbit, Garmin, Withings, Misfit, OMRON connect)



・「メニュー」を選択



・「連携サービス設定」を選択



・データ連携するサービスから
ご利用の機器を選択

「dヘルスケア」アプリに連携する各機器についてのご質問は、下記提供元にお問い合わせください。

Apple Watchに関するお問い合わせ

【Apple公式サイト】

<https://support.apple.com/ja-jp/watch>

Fitbitに関するお問い合わせ

【Fitbit公式サイト】

<https://help.fitbit.com>

Garminに関するお問い合わせ

【Garmin公式サイト】

<http://www.garmin.co.jp/ask/>

Withingsに関するお問い合わせ

【Withings公式サイト】

<https://support.withings.com/hc/ja>

Misfitに関するお問い合わせ

取扱説明書等に記載のお問い合わせ先へご連絡ください。

OMRON connectに関するお問い合わせ

【OMRON connect公式サイト】

https://www.faq.healthcare.omron.co.jp/?site_domain=jp

お問い合わせ方法

dヘルスケアアプリの使い方についてのご不明点をお問い合わせしたい場合にご利用ください。



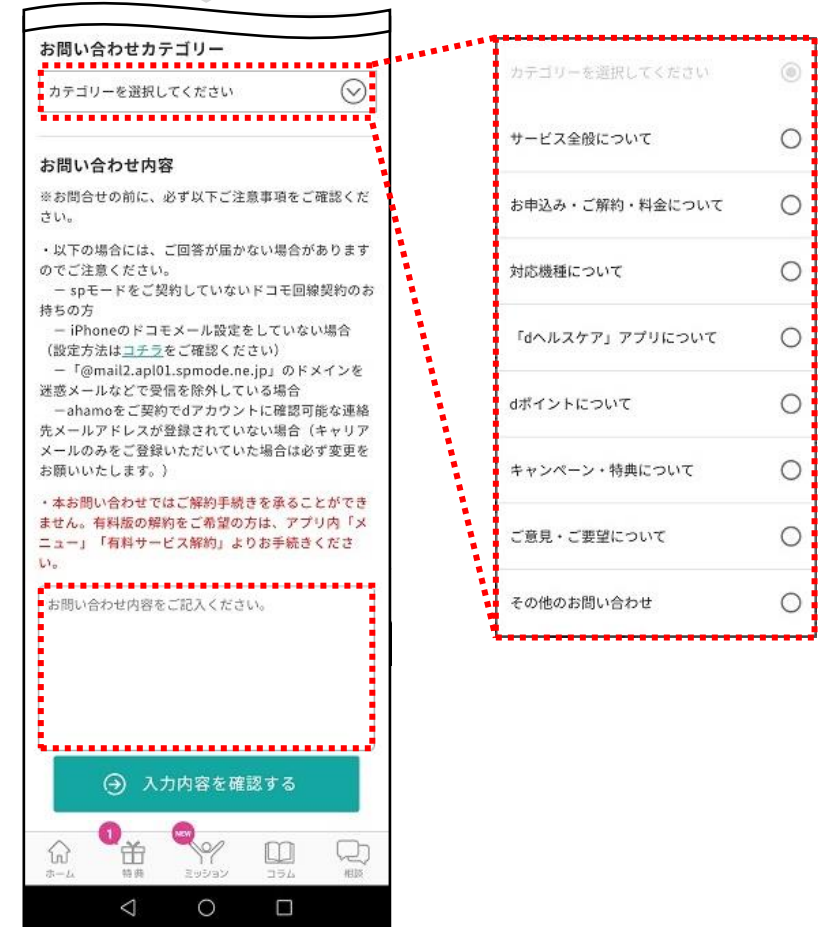
・「メニュー」を選択



・「お問い合わせ」を選択



・「よくあるご質問」を選択



・「よくあるご質問」でご不明な場合、
「お問い合わせカテゴリ」を選択し、
お問い合わせ内容を記入ください